

DAFTAR GRAFIK

	hlm
Grafik 4.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia..... 94
Grafik 4.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Hobi..... 95
Grafik 4.3	Nilai Peningkatan Kekuatan Otot Quadriceps pada Kelompok Perlakuan I sebelum dan Sesudah..... 97
Grafik 4.4	Nilai peningkatan kekuatan Otot Quadriceps pada Kelompok Perlakuan 2 Sebelum dan Sesudah Perlakuan..... 98
Grafik 4.5	Selisih Nilai Kekuatan Otot Quadriceps Kelompok Perlakuan 1 dan kelompok Perlakuan 2..... 100
Grafik 4.6	Uji Hipotesis I..... 103
Grafik 4.7	Uji Hipotesis II..... 104
Grafik 4.8	Uji Hipotesis III..... 106